

**Таблица прикорма детей до года**

Возраст ребенка	Часы кормления ребенка				
	6 часов	10 часов	14 часов	18 часов	22 часа
<b>5-6 месяцев</b>	Грудное молоко или АМС – 180-200 мл	Грудное молоко или АМС – 180-200 мл	Овощное пюре – 110-130 мл, грудное молоко или АМС 50 мл, фруктовый сок – 20 мл.	Грудное молоко или АМС – 180-200 мл	Грудное молоко или АМС – 180-200 мл
<b>7 месяцев</b>	Грудное молоко или АМС – 200 мл.	Каша – 150 г, 1/4 желтка, фруктовое пюре – 30 гр, хлеб – 5 гр.	Овощное пюре – 130 мл, мясное пюре – 40 гр, фруктовое пюре – 30 гр.	Грудное молоко или АМС – 200 мл.	Грудное молоко или АМС – 200 мл.
<b>8 месяцев</b>	Грудное молоко или АМС – 200 мл.	Каша – 170 гр, 1/2 желтка, творог – 15 гр., фруктовое пюре – 30 гр, хлеб 5 гр.	Овощное пюре – 160 мл., мясное пюре – 40 гр., фруктовое пюре – 30 гр.	Грудное молоко или детский адаптированный кефир – 150 мл., творог – 15 гр., печенье – 10 гр.	Грудное молоко или АМС – 200 мл.
<b>9-10 месяцев</b>	Грудное молоко или АМС – 200 мл.	Каша – 170 гр., 1/2 желтка, фруктовое пюре – 30 гр., хлеб – 10 гр.	Овощное пюре – 160 мл., мясное пюре – 40 гр., фруктовое пюре – 30 гр.	Грудное молоко или детский адаптированный кефир – 140 мл., творог – 50 гр, печенье – 10 гр.	Грудное молоко или АМС – 200 мл.
<b>11-12 месяцев</b>	Грудное молоко или АМС – 200 мл.	Каша – 170 гр, 1/2 желтка, фруктовое пюре – 30 гр., хлеб – 5 гр.	Суп протертый овощной – 50 гр, овощное пюре 160 мл., мясное (рыбное 1 раз в неделю) пюре, либо суфле – 60-70 гр., фруктовый сок – 50 мл., хлеб – 10 гр.	Грудное молоко или детский адаптированный кефир – 140 мл., творог – 50 гр., печенье – 10 гр.	Грудное молоко или АМС – 200 мл.

[2мира.рф](http://2мира.рф)

