

Анализы и врачи перед зачислением в детский сад

Для того чтобы ваш ребёнок начал посещать дошкольное образовательное учреждение, он должен быть соответствующим образом обследован, в порядке, предусмотренном нормативными актами Министерства здравоохранения и социального развития. Помимо участкового педиатра, играющего ведущую роль, малыша надо будет показать

- хирургу,
- ортопеду,
- офтальмологу,
- стоматологу,
- отоларингологу (ЛОРу),
- дерматологу,
- неврологу,
- логопеду.



На основании всестороннего обследования будет составлен эпикриз, то есть **целостный обзор состояния здоровья Вашего ребёнка, будет определена группа здоровья и способность заниматься физкультурой** – к настоящему моменту (а на дворе уже последние числа августа), для подавляющего большинства детей, чьи родители не стали откладывать подготовку к ДООУ на последний момент, он уже давно сформирован и внесён в медицинскую карту.

Однако основой полноценной и достоверной оценки здоровья малыша служат не только данные амбулаторной карты или результаты врачебных осмотров, но и грамотно проведённые медицинские анализы для детского сада, которых надо пройти не так уж и мало, а также **справка в детский сад**.

АНАЛИЗЫ ДЛЯ ДЕТСКОГО САДА:

- общий анализ крови,
- общий анализ мочи,
- бактериальное исследование кала (бакпосев),
- анализ на яйца глист,
- анализ на энтеробиоз.

Общий анализ крови

Это исследование, которое позволяет оценить очень важные параметры – содержание гемоглобина (Hb), количество эритроцитов в единице объёма крови, количество лейкоцитов, так называемую «лейкоцитарную формулу», оценить количество тромбоцитов и СОЭ (скорость оседания эритроцитов). Для того, чтобы анализ был информативным, его следует сдавать утром и строго натощак, то есть ребёнок не должен есть как минимум 8-12 часов. А если малыш просит пить? Ему можно дать воду – чистую негазированную воду. Не стоит стараться накормить ребёнка накануне «до отвала», жирным или жареным – это тоже повлияет на результат. Ни в коем случае нельзя допускать физического или эмоционального напряжения – зачем бегом тащить ребёнка на анализ, который потеряет от этого в точности?

Общий анализ крови делается, как правило, за 2 дня и его можно сдать в любой день в поликлинике с 08.30 до 10.00.

Кровь для этого исследования берут, как правило, из пальца, прокалывая кожу скарификатором, хотя возможен и другой способ – кровь можно взять из вены.

Нормальными показателями принято считать:

- гемоглобин – в пределах 130-150г/л (по другим данным – 120-140г/л),
- количество эритроцитов – $3,8-4,9 \times 10^{12}/л$,
- лейкоцитов – $4-9 \times 10^9/л$ (увеличение их количества более 10×10^9 , что вместе с изменениями лейкоцитарной формулы может свидетельствовать о наличии воспалительного процесса),
- СОЭ – 1-8 мм/час (более высокая скорость оседания эритроцитов также указывает на воспалительный процесс),
- показатели тромбоцитов у детей зависят от возраста и варьируют в широком диапазоне – условной нормой считается $180-320 \times 10^9/л$.

Здесь стоит иметь в виду, что вопреки распространённому заблуждению, количество тромбоцитов никак не связано со «сгущением крови» — её «густота» определяется таким показателем, как гематокрит (соотношением клеточных элементов к плазме крови) – для ребёнка 3-4 лет он составляет порядка 0,4л/л (или 40%), в зависимости от пола и различных непатологических факторов.

Общий анализ мочи

Он включает в себя исследование следующих параметров – содержания белка, билирубина, гемоглобина, глюкозы, кетоновых тел, удельного веса (относительной плотности), pH, цвета и прозрачности. Очень важную роль играет соблюдение методики сбора мочи – её надо брать из первой утренней порции, после туалета наружных половых органов как у мальчиков, так и у девочек. Ни в коем случае нельзя брать мочу для анализа из горшка – мочеиспускание должно производиться сразу (первые 5-10 мл можно пропустить) в чистую посуду с широким горлом и плотной крышкой (специальные одноразовые ёмкости можно приобрести в большинстве аптек).

Общий анализ мочи будет готов через 1-2 дня после сдачи, принимается он в любой день в поликлинике с 08.30 до 10.00.

Какой должна быть моча здорового ребёнка? Во-первых,

- она прозрачная (не мутная!), жёлтого оттенка. Показатель рН колеблется в пределах 5-7,8 – если имеют место отклонения от этих цифр, то пугаться не стоит: этот показатель зависит от того, чем питался ребёнок – кислыми или щелочными продуктами (и его надо наблюдать в динамике).
- Относительная плотность мочи (в норме 1009-1026) характеризует концентрационную способность почек.
- Белок и глюкоза в моче здорового малыша присутствуют в виде следов (0,002 г/л и 0,05 г/л), то есть, фактически отсутствуют. Это справедливо также по отношению к билирубину и кетоновым телам (ацетону) – считается, что в норме они не определяются.

В моче могут быть обнаружены эритроциты и лейкоциты – в норме они единичны, но если их более трёх в поле зрения, то Вашему ребёнку могут быть назначены дополнительные анализы для исключения почечных заболеваний (поражений клубочкового аппарата (появление значительного количества эритроцитов) или воспалительных процессов (появление значительного количества эритроцитов)).

Бактериальное исследование кала

Этот анализ позволяет оценить состояние микрофлоры кишечника, выявив патогенные или потенциально опасные бактериальные агенты. Забор материала, как правило, осуществляется путём соскоба со слизистой прямой кишки специальной «петлёй». Ребёнок далеко не всегда благожелательно и спокойно относится к данной манипуляции и родителям следует иметь это в виду. Полученный образец помещают в консервирующую среду и доставляют в лабораторию, где и производится посев – для того, чтобы вырастить и идентифицировать культуры микроорганизмов, персистирующих в кишечнике, понадобится не менее четырёх дней. Таким образом можно выявить представителей «дизентерийной группы» (некоторые виды шигелл или сальмонелл), носительство которых может обернуться вспышкой заболеваемости в детском коллективе.

Как правило, лаборатория располагается отдельно от поликлиники, поэтому на получение результатов этого анализа уйдет до 2-3 дней.

Анализ на яйца глист

Он позволяет выявить в каловых массах яйца гельминтов, то есть установить наличие или отсутствие паразитарных болезней. Для того, чтобы результат анализа был информативным и достоверным, горшок должен быть чистым, а материал надо брать из разных участков каловой массы.

Следует учитывать, что информативность снижается тем больше, чем дольше хранились образцы кала, поэтому желательно доставить их в лабораторию «ещё тёплыми».

По срокам выполнения — это один самых быстрых анализов, поскольку его суть заключается в исследовании подготовленного препарата под микроскопом: ответ виден глазом.

Анализ на энтеробиоз

Исследование позволяет выявить поражение острицами – энтеробиоз. Почему это необходимо? Потому что яйца остриц, в отличие от яиц многих других паразитов, передаются при непосредственном контакте, например через руки – один ребёнок,

принесший остриц в группу детского сада, достаточно быстро вызовет распространение гельминтов во всём контактном коллективе, причём заболевание может, что называется, ходить по коллективу кругами и его легче предупредить, чем быстро вылечить.

Забор материала производится путём соскоба из перианальной области, в кожу которой острицы откладывают свои яйца (обуславливая тем самым такие симптомы как зуд и попадание яиц на кожу рук). Количественного критерия здесь нет – яйца остриц или обнаружены, или нет.

Если все эти анализы для детского сада уже пройдены, а до зачисления малыша в ДОО осталось более 10 дней, то надо быть готовыми к тому, что возникнет необходимость пересдать несколько анализов. К их числу, в общем случае, относятся анализ на яйца глист и анализ на энтеробиоз. Почему? Потому что срок достоверности их результатов не превышает семи дней – результаты, полученные ранее, уже радикально устарели. Это необходимо учитывать при планировании подготовки ребёнка к ДОО.

Следует помнить, что требования к необходимому объёму анализов могут отличаться — к указанному списку может добавиться анализ на патогенную флору носа и зева, в зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации в населённом пункте может понадобиться повторное бактериологическое исследование кала. Не обижайтесь, если вдруг появились какие-то новые требования, а вы уверены, что ваш малыш здоров или что «раньше такого не было» — вспомните: речь идёт о здоровье детей.

Кроме анализов непосредственно перед зачислением ребёнка понадобится справка в детский сад об отсутствии контакта с инфекционными больными. Срок её действия – три дня.

Подготовка к садику – дело хлопотное. Следует помнить, что её последний медико-санитарный этап, проведение всех необходимых исследований, требует не только Вашей активности, но, в первую очередь, личного присутствия ребёнка, поэтому нет смысла оставлять его у бабушки до последнего или планировать возвращение из отпуска перед самым началом занятий – **желательно иметь минимум десять рабочих дней в резерве, потому что всегда сохраняется вероятность того, что анализ, по разным причинам, «не получился»**, а повторить его быстро не всегда возможно в силу самой сути применяемых методик. Когда результаты всех необходимых исследований будут готовы, педиатр сделает своё заключение и вместе со справкой об отсутствии контакта с инфекционными больными Вы отнесёте его в детский сад.

Есть другое решение – сдать быстро «стареющие» анализы для детского сада и завершить диспансеризацию непосредственно перед началом занятий в саду, однако такую возможность следует обсудить с педиатром заранее.

Если малыш возвращается в детский сад после каникул, то следует помнить, что для допуска к занятиям необходима справка в детский сад от участкового педиатра, который в ходе личного осмотра должен удостовериться в состоянии здоровья ребёнка. Достаточно часто требуется и сдать анализ на энтеробиоз.

2мира.рф

[взрослым о детях](http://2мира.рф)